

オーナーさまのコラム

「ビタミン物語」

第8話 「シワを防いで、ソフトで張のある肌」 の話 (ビタミンC)

コラーゲン(Collagen: 膠原)を配合した化粧品が多く出回っておりますが、そのコラーゲンは繊維状の硬いタンパク質の総称で、体内の組織内(血管、皮膚、骨、関節など)の細胞と細胞をつなぐ、セメント(Cement, 接合剤)の様な役割をしています。

皮膚組織は表皮(最上部)-真皮-皮下組織から出来ています。「真皮」は大部分が「コラーゲン」から出来ています。

このコラーゲンが減少しますと皮膚全体が薄くなって、弾力と張を失い、シワの原因になります。皮膚でのコラーゲンの合成にはビタミンC(アスコルビン酸)が必要です。十分な量のビタミンCを補うと、コラーゲンの合成が高まり、新生児では4倍の、26才、35才では3倍のコラーゲンを作るという報告(米国 Duke 大学:Pinnell,S.R)があります。また、シミ(染)、ソバカス(雀斑)、の原因は「表皮」にある「色素母細胞」(メラノサイト)が紫外線(U.V=Ultra-Violet)の害から守るために「メラニン色素」(Melanin:黒褐色)を作ります。しかし出来すぎますとシミやソバカスになります。「ビタミンC」は「メラニン」の過剰な生成を抑制します。レモン、ミカン、紅茶、ピーマンなどはビタミンCが豊富です。

次回は「骨の病気」その1です。

真野美容専門学校 評議員 薬剤師 内藤 良太

社員のブログ

誰も寝てはならぬ

表題はプッチーニ作曲のトゥーランドットというオペラのカラフ王子のアリアです。誰でも聞けば、あの曲だと思い出す有名な男性テノールの名曲です。私の奥さんはスケート好きなので荒川静香さんを思い出すようです。彼女はトリノオリンピックでこの曲のメロディーで滑り金メダルをとりました。こんなところからもポピュラーになったのでしょう。

今回は私の好きなクラシック音楽の雑談です。プッチーニはイタリアの作曲家。1858年生まれだから日本の明治時代の人。イタリアのオペラ作曲家といえばヴェルディかプッチーニです。プッチーニはオペラとしては大衆的ですが実に美しい曲を描く作曲家だと思います。ヴェルディは構成のしっかりとしたドラマティックなオペラの作曲家というイメージです。アイデアが有名です。私は特にプッチーニの素敵な曲が好きです。ただしオペラのストーリーはあまりにお涙頂戴なので苦手です。お気に入りの曲だけをひろって聴きます。ラボエームのロドルフォの“冷たい手を” ミミの”私の名はミミ”とか、ジャンニススキのラウレッタの“私のお父さん”とかが有名なところ。とても素敵な曲ばかりです。このような曲を歌手を変えてみて変化を楽しむこともあります。表題の曲だと力強いマリオデルモナコ、甘い声で朗々と歌うバヴァロッティだとか、演奏家による変化も楽しいものです。そんなアリアを部屋に一人で籠り、大きな音で聴きます。(これには家族からはひんしゅく。)そして歌い終わると“ブラボー”。

コロナ禍の前まではヨーロッパのオペラハウスが来日していたのですが、今は全く予定がわかりません。ただチケットがあまりに高いので私はいけません。私が行けるのはオーケストラまでです。早くおさまりコンサートが本格的に復活してほしいものです。また大昔に音楽の本場ウィーンの歌劇場へ行きオペラを見たのは良い思い出です。国立歌劇場は歴史を感じさせる大きな建物で、中を見るだけでも楽しい。その昔は貴族の社交場だったので。私は立見だったのでかなり安く見れました。3時間立って見るのです。また機会を作って行きたい、と考えています。ステイホームの気分転換に普段聴くことのないクラシック音楽を聴かれてはいかがですか? YouTubeにもアップされています。気持ち良く寝ることができます。この文の中にたくさん検索するヒントをいれておきました。お楽しみください。

本店 管理営業部 管理課
堀田 秋夫

税務 困ったこと 相談 (無料) !!

懇切丁寧わかりやすく実益を目指して。
お気軽に信和不動産までご相談下さい。

社長 小林幸孝(上級相続アドバイザー)

地域生活情報誌
Vol. 166
2021



だ
い
た
ら
ぼ
ち



創業70周年

~ 私達の喜びはお客様の笑顔です ~



信和不動産株式会社

お部屋探しは 信和のホームページで! ▼

<https://www.0007.co.jp>

facebook も更新中 ▼

<http://www.facebook.com/shinwafudosan>

皆様の多様なニーズに即応します。

東松原本店 (井の頭線東松原駅前)

世田谷区松原 5-2-3 信和ビル1階

TEL (03) 3323-0521 / TEL (03) 3323-0525 (売買部直通)

梅ヶ丘店 (小田急線梅ヶ丘駅前)

世田谷区梅丘 1-24-2 佐野ビル1階 / TEL (03) 3425-6145

<信和グループ>

アパマンショップ東松原店

株式会社レントネット信和

(井の頭線東松原駅前)

世田谷区松原 5-57-7 第1片野ビル2階 / TEL (03) 3321-2123



~ 毎週火曜日・水曜日定休 ~

お一人様と相続人②



あとはひたすら連絡を待つだけです。いくら待ってもこないこともあります。有り難いことに2日後に連絡がきました。手紙が功を奏し、相手に警戒心はありませんでした。疎遠の相続人から連絡がきたら半分成功したようなものです。改めて現在までの状況を正確かつ丁寧に伝えます。話しているうちにお互いの人柄は何となく分かってきます。

Cさんから銀行の貸金庫のカードが出てきたと連絡がありました。貸金庫を開扉し保管物を確かめる必要があります。開扉には相続人全員の立ち合いが求められます。岩手の相続人は高齢なので上京できません。姪はコロナ禍を理由に立ち会いを断ってきました。全員の委任状をとりつけBさん親子に上京いただき、銀行員の立ち合いのもと貸金庫を開扉してもらいました。危惧していたのは自筆証書遺言が保管されているかどうかです。もし遺言が出てきたら状況は一変してしまいます。保管されていたのは現金で遺言はありませんでした。残高証明も揃い貸金庫も確認し、これで相続財産が確定しました。

遺産が相続税基礎控除を超えているのでパートナーの税理士に集めた資料を渡し、相続税申告の準備を指示しました。ちなみに兄弟姉妹の相続は相続税が2割加算されます。

相続税申告の前にまだやることはあります。公正証書遺言の検索です。Bさんに委任状をもらい、川崎公証役場に行き公正証書遺言(平成以降の遺言のみ可能)があるか検索をかけてもらいました。

岩手で作ろうが九州で作ろうが公正証書遺言の有無は、全国どこの公証役場からでも検索できます。公正証書遺言はありませんでした。無かったとの証明書をもらい、Bさんに報告します。ここを手抜きして、遺産分割が終了した後に、公正証書遺言が出てきたら目もあてられません。

以前扱った相続案件で検索したら3通の公正証書遺言があることが分かりました。作成した公証役場と公証人、作成した日付が出てきます。再発行は作成した公証役場でなければできません。複数の遺言があったら日付の新しいものが有効となります。

この3通の遺言の他に1通の自筆証書遺言が出てきました。家庭裁判所の検認(証拠保全作業)が必要です。遺言を預かると検認に立ち会うことができます。相続人全員に家裁から出頭要請(欠席可)がありますが立ち会ったのは私一人だけでした。

3通の公正証書遺言とは内容の違うものでした。が、一番新しい日付なのでこの自筆証書遺言が有効です。自筆証書遺言は検認証明書を取得し初めて相続手続きが可能となります。

Aさんの相続もいよいよ大詰めの遺産分割協議です。こればかりは、どうなるか実際にやってみなければ分かりません。

次号へつづく

有限会社アルファ野口 代表取締役・NPO法人相続アドバイザー協議会評議員

野口 賢次

有限会社アルファ野口 TEL. 044-422-1337 FAX. 044-455-0208
〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子538番地メルベージュマルダ1F

保存版

新型コロナウイルス感染症関連 お問い合わせ一覧

新型コロナウイルスの第5波が到来し、感染の可能性がより一層身近に迫ってきた気がしております。

そこで今回は、万が一の際の連絡先を共有させていただきます。

発熱など症状がある方は…

かかりつけ医がいる

かかりつけ医へ
☎電話で相談

かかりつけ医がない

世田谷区発熱相談センター
☎03-5432-2910
平日 8:30~17:15

東京都発熱相談センター
☎03-5320-4592
毎日24時間

紹介された医療機関へ ☎電話で相談

かかりつけ医・医療機関の指示に従って受診

症状はないけれど心配な方は…

世田谷区・新型コロナウイルス相談窓口
☎03-5432-2111
平日 8:30~17:15

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口
(新型コロナコールセンター)
☎0570-550571

世田谷区・新型コロナウイルス感染症に関するまとめ

世田谷区内の最新感染動向や区の対策などの情報がまとまっております。右記QRコードよりアクセス



世田谷区・新型コロナウイルス感染症に関する「暮らしの総合相談」

●玉川地区：03-3702-1134 ●砧地区：03-3482-1324 ●世田谷地区 03-5432-2818
●北沢地区：03-5478-8038 ●烏山地区：03-3326-1207

※世田谷区内の連絡先となります。他の地域にお住まいの方は、恐れ入りますが各行政の窓口にご相談ください。

◆オーナーセミナー中止のご案内◆

毎年恒例の10月のオーナーセミナーは、賃貸物件のオーナー様にメリットある内容のセミナーを計画しておりましたが、コロナウイルス感染拡大の防止、お客様ならびに従業員の健康と安全確保のため、誠に残念ではございますが、中止とさせていただきます。